



Le Kick-Boxing est un sport où le respect, la discipline, la maîtrise de soi, le courage et l'honneur en sont les valeurs fondamentales.

Le Kick-Boxing provient de la fusion de deux Arts Martiaux, la boxe Anglaise et le Karaté Kyokusinkai. Il apparaît comme un sport du futur, adapté à l'évolution de notre société.



## MENU

- [Le coach](#)
- [Les horaires](#)
- [La galerie photos](#)