

POUR INFOS

**Nous avons repris nos activités depuis le lundi 1er septembre**

**Tous nos enseignants sont diplômés d'état.**

**N'oubliez pas de télécharger le coupon de 15 € du Conseil départemental pour les - de 18 ans déductible**

**de la licence sportive, en suivant les instructions: Ainsi que le pass'sport de 70€ de l'état, si vous touchez l'ARS**

**Judo > FFJDA**

**Yoseikan-budo > FFKARATE**

**Kick-boxing > KICK-BOXING & MUAY THAI**

**c'est 2 coupons sont cumulables, nous les apporter impérativement lors de l' inscription**

.

**Nous acceptons : les chèques vacances ANCV ainsi que les coupons sport ANCV**

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

**Nous vous accueillerons au sein du Dojo Neuillysien**

**avec convivialité dans une structure associative.**

**Pour info:** Ne pas stationner sur la place marqué "**PRIVE**" devant LE DOJO NEUILLYSIEN.

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION**



Voisin très lunatique

***Nous vous proposons au sein du club:***

**Le BABY-JUDO ☐ à partir de 3 ans ( petite section de maternelle )**

**Il ☐ contribue au développement physique et intellectuel de l'enfant, il facilite l'apprentissage des activités sportives et artistiques (équilibre, locomotion, travail en groupe).**

**De nombreux modules pédagogiques sont mis à la disposition des jeunes enfants, l'encadrement est assuré par un professeur diplômé d'état.**

***Le JUDO ☐ à partir de 5 ans***

***Le YOSEIKAN-BUDO ☐ à partir de 5 ans***

**Le KICK-BOXING ☐ à partir de 6 ans**

**A partir de 14 ans :**

**Le FULL'N FIT**

**Mélange de fitness, de boxe poing-pied le tout sur une musique dynamique**

**(réservé aux féminines)**

## **Le Qi GONG**

**Gymnastique énergétique permettant de stimuler, renforcer les organes, tendons et muscles.**

**Le Qi Gong désigne l'art de faire circuler harmonieusement le Qi à l'aide d'exercices physiques doux**

**Gymnastique adaptable à tout public.**

Vous retrouverez également **la MUSCULATION de loisirs** dès 16 ans.

***Vous pouvez vous procurer vos kimonos ainsi que le matériel pour le kick-boxing au club.***

Le site du Dojo Neuillysien, riche en photos et événements sportifs, vous donnera l'envie de pratiquer dans la convivialité soit une discipline martiale soit du Wandung Qi Gong, de la musculation.

Et si vous êtes en forme, pourquoi pas les deux !


Les professeurs se feront une joie de vous en inculquer les bases et les techniques de leur discipline.

Puis en venant , vous rencontrerez des pratiquants , dont certains sont au sein du club depuis de nombreuses années.

***Plusieurs ceintures noires ☐ de Judo et de Yoseikan-Budo ont été formées au sein du Dojo Neuillysien, plusieurs podiums départementaux, régionaux et nationaux en judo, Yoseikan et kick-boxings.***

***Alors rendez-vous au club, pour essayer ou confirmer☐ la discipline de votre***

***choix et en attendant bon surf !!!!!***

Retrouvez-nous sur 

Les membres du bureau \*\*\*

