

L Yoseikan-budo (style de karaté) est une approche ludique et harmonieuse des arts martiaux pour les enfants.

Pour les adultes cet art martial renoue avec la tradition de toutes formes de combat à distance comme au corps à corps avec ou sans armes.

Le yoseikan-budo a été crée par Maître Hiroo MOCHIZUKI après de longues années de pratique et d'enseignement de diverses disciplines des Arts Martiaux (judo, karaté, laï, aïkido, kobudo).

Jusqu'à présent, les diverses formes de combat ont été enseignées séparément parce que visuellement différentes.

L'enseignement de Maître Hiroo MOCHIZUKI met en évidence la correspondance existant entre ces diverses formes.

Il démontre qu'a chaque technique de coup de poing correspondant une projection, une

clé, une technique d'arme tout en utilisant le principe de l'ondulation de la colonne vertébrale pour envoyer la puissance vers son point d'application.

Le Yoseikan-Budo renoue ainsi avec l'esprit du Budo, puisqu'il s'inspire directement du modèle de l'entraînement des samouraïs.

En effet dans la tradition du Budo, ceux-ci se devraient d'innover sans cesse au niveau technique et stratégique. Déterminés par un souci d'efficacité qui conditionnait évidemment leur survie, ils ont mis à profit toutes les applications que la science ou la médecine pouvait mettre à leur disposition.

De même, transposant ce principe essentiel à notre époque, le Yoseikan-Budo cherche à utiliser toutes les données techniques actuelles, les apports les plus récents de la médecine sportive et biomécanique.